



# JA ZUM NEIN

## KINDER STÄRKEN!

Ein Tag, der Kinder stärkt und Mut macht, Grenzen zu setzen,  
»Nein« zu sagen und sich Hilfe zu holen

### PROGRAMM:

UHRZEIT:	VERANSTALTUNG:	VON:	FÜR	ORT:
11:00-12:00 Uhr:	Puppenspiel Ja zum Nein	Chapeau Claque e.V.	ab 5 Jahren	2.0G
11:00-12:00 Uhr:	Elternvortrag: Wie schütze und stärke ich mein Kind?	Dirk Bayer	für Eltern	2.0G
12:30 Uhr:	Siegerehrung Songcontest	Mit Jonas BAMBÄGGA	für alle	EG
13:15-14:00 Uhr:	König Justus & Co – ein Theaterstück zum Thema Demokratie, Partizipation und Menschenrechte	Chapeau Claque e.V.	ab 7 Jahren	2.0G
ab 14:00 Uhr:	Sportevents bei Decathlon und im ERTL	Freak City + Alex Böhnlein Stiftung	ab 12 Jahren	Decathlon 2.0G
ganztags:	Infostände und Aktionen mit dem Spielmobil, der Feuerwehr, der Polizei, dem BRK u.v.m.; Mitmach-Rallye: Stempel an allen Stationen sammeln und Belohnung abholen.			
Veranstaltung im ERTL-Zentrum direkt erreichbar mit <b>Buslinie 904</b> .				

## ERHEB DEINE STIMME!

Nicht allein mit deinen Sorgen!

Du hast Stress mit Eltern, Schule, Freunden oder Liebe?  
Wirst belästigt oder beschimpft? Dann ruf beim Kinder-  
und Jugendtelefon an! Deine Nummer bleibt anonym  
und der Anruf erscheint nicht auf der Rechnung.

Hier hört Dir jemand zu – ohne Urteil.  
Gemeinsam finden wir Wege aus schwierigen Situationen.



Brauchst Du mehr Hilfe und direkte Unterstützung?

### BERATUNGSSTELLEN IN DER REGION:



#### Beratungsstelle für/bei:

Betroffene von Kriminalität,  
z.B. Hilfe nach Cybermobbing, Hilfe nach  
sexualisierter oder häuslicher Gewalt.....

#### Telefonnummer:

116 006 oder  
0151 - 55 164 640



#### Notruf bei sexualisierter Gewalt.....

Hilfe für Frauen und Kinder  
in besonderen Lebenssituationen.

0951 - 30 943 341



Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern.

z.B. bei Trennung der Eltern.....

0951 - 29 957 30



Ansprechpartner für alle Themen rund um  
Aufklärung, Sexualität und Schwangerschaft  
oder schwierige Themen in der Familie.....

0951 - 133 900



Gewalt in der Familie,  
Probleme mit den Eltern.....

0951 - 28 192

### IM NOTFALL:

Feuerwehr & Rettungsdienste

bei Unfall, Brand, Verletzungen, Lebensgefahr

112

Polizei

bei Verbrechen

110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

bei dringenden gesundheitlichen Beschwerden

116 117



# JA ZUM NEIN

## KINDER STÄRKEN!

Seid dabei – für eine starke Haltung und ein lautes „NEIN“!



ERTL  
shopping



Lions Club Bamberg Residenz



Landkreis Bamberg



Stadt Bamberg



KLÄRWERK



Gesundheitsregion plus



OBERFRANKEN

