

Ein Präventionstag für Kinder – mit Mut zum »Nein«, klare Grenzen und mehr Sicherheit!

PROGRAMM:

UHRZEIT:	VERANSTALTUNG:	VON:	FÜR:	ORT:
11:00–12:00 Uhr:	**Mein starkes Nein** – eine theaterpädag. Reise zu einem starken NEIN	Eike Ochs	ab 4 Jahren	2.OG
11:00–12:00 Uhr:	**Elternvortrag:** Wie schütze und stärke ich mein Kind?	Dirk Bayer	für Eltern	2.OG
12:30 Uhr:	**Siegerehrung Rapcontest**	Mit Jonas BAMBÄGGA	für alle	2.OG
15:00 Uhr:	**Flashmob** – s. Videoanleitung	Die Tanze	für alle	ERTL
ganztags:	**Infostände und Aktionen** mit dem Spielmobil, der Feuerwehr, der Polizei, dem BRK u.v.m.; **Mitmach-Rallye:** Stempel an allen Stationen sammeln und Belohnung abholen. **Sportevents** auch bei Decathlon			

Buslinie 904: bringt dich direkt ins ERTL-Zentrum zur Veranstaltung.
Kostenloser Shuttle-Bus: **12:00 Uhr Hinfahrt** ab der BasKIDhall über Rupprechtschule und Bahnhof.
15:15 Uhr Rückfahrt am ERTL über Bahnhof und Rupprechtschule zur BasKIDhall.

ERHEB DEINE STIMME!

Nicht allein mit deinen Sorgen!

Du hast Stress mit Eltern, Schule, Freunden oder Liebe? Wirst belästigt oder beschimpft? Dann ruf beim Kinder- und Jugendtelefon an! Deine Nummer bleibt anonym und der Anruf erscheint nicht auf der Rechnung.

Hier hört Dir jemand zu – ohne Urteil.
Gemeinsam finden wir Wege aus schwierigen Situationen.

MEDIZINISCHE KINDERSCHUTZHOTLINE
0800 19 210 00
24 Stunden erreichbar I kostenlos I deutschlandweit

Kinder- und Jugendtelefon
116111
NummergegenKummer
freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom

Elterntelefon
0800 1110550
NummergegenKummer
freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom

Brauchst Du mehr Hilfe und direkte Unterstützung?

BERATUNGSSTELLEN IN DER REGION:

	Beratungsstelle für/bei:	Telefonnummer:
WEISSER RING	Betroffene von Kriminalität, z.B. Hilfe nach Cybermobbing, Hilfe nach sexualisierter oder häuslicher Gewalt	116 006 oder 0151 - 55 164 640
SkF	**Notruf bei sexualisierter Gewalt** Hilfe für Frauen und Kinder in besonderen Lebenssituationen. Suchtberatungsstelle für Betroffene und Angehörige	0951 - 30 943 341 0951 - 86 850
caritas	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern. z.B. bei Trennung der Eltern	0951 - 29 95 730
pro familia Bamberg	Ansprechpartner für alle Themen rund um Aufklärung, Sexualität und Schwangerschaft oder schwierige Themen in der Familie	0951 - 133 900
Der Kinderschutzbund Kreisverband Bamberg	Gewalt in der Familie, Probleme mit den Eltern	0951 - 28 192

IM NOTFALL:

Feuerwehr & Rettungsdienste	bei Unfall, Brand, Verletzungen, Lebensgefahr	112
Polizei	bei Verbrechen	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bei dringenden gesundheitlichen Beschwerden	116 117

KINDER STÄRKEN!
ERTL-Zentrum
Hallstadt
Samstag,
13|03|2027
11–15 Uhr
Eintritt frei!
2027
JA ZUM NEIN

Ein Präventionstag für Kinder – mit Mut zum »Nein«, klare Grenzen und mehr Sicherheit!



2027 JA ZUM NEIN

ertl.de/jazumnein

Weitere Infos zu allen „Ja zum Nein“-Veranstaltungen

ALLE ANGEBOTE SIND LIMITIERT!

RAHMEN-PROGRAMM

Am Samstag, den 13. März 2027 findet im ERTL-Zentrum in Hallstadt erneut der Präventionstag „Ja zum Nein“ statt – ein Aktionstag, der Kinder, Jugendliche und Eltern stärkt, Mut macht und ihnen hilft, Grenzen zu setzen, „Nein“ zu sagen und sich im Notfall Hilfe zu holen.

Begleitet wird der Tag von einem vielfältigen Rahmenprogramm für Vorschulen, Grundschulen, weiterführende Schulen und Eltern. Von interaktiven Theaterstücken über spannende Workshops bis hin zu Vorträgen – die Angebote sind altersgerecht gestaltet, pädagogisch fundiert und kostenlos buchbar.

Die einzelnen Programmpunkte können angefragt weden über die jeweiligen E-Mail-Adressen. Die Anbieter vergeben dann direkt individuelle Termine nach Absprache. Das Angebot ist limitiert.

Wir laden Sie herzlich ein, diese Gelegenheit mit Ihrer Gruppe oder Klasse zu nutzen und gemeinsam ein starkes Zeichen für Selbstschutz und Zivilcourage zu setzen.

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS!

Wir freuen uns über Spenden an das Projekt „Ja zum Nein“.

Kontoinhaber: Weisser Ring
IBAN: DE26 5507 0040 0034 3434 00
Verwendungszweck: Prävention Bamberg

RAHMEN-PROGRAMM

FÜR VORSCHULEN (4 – 6 JAHRE)

„Das kleine Ich bin ich“ info@chapeau-claque-bamberg.de

Ein Kinderbuchklassiker von Mira Lobe und Susi Weigel.
Das Kindertheater Chapeau Claque erzählt eine Geschichte über Selbstfindung, Identifikation und Integration.

CHAPEAU CLAQUE JUGEND KULTUR BILDUNG

„Mein starkes NEIN“ eike.adler@gmx.net

Komm mit auf eine besondere Reise zu einem starkem Ich und einem klaren NEIN! Eine interaktive Theaterreise für kleine Menschen mit großen Gefühlen. Wir folgen unserem Bauchgefühl, entdecken gute und schlechte Geheimnisse und probieren aus, wie ein starkes „NEIN“ klingen kann. Mitmachen. Ausprobieren. Stark werden. Empfohlen ab 4 Jahren.

Eike Ochs
Dipl. Pädagogin

FÜR GRUNDSCHULEN (6 – 10 JAHRE)

„Das kleine Ich bin ich“ info@chapeau-claque-bamberg.de

Ein Theaterstück für ein starkes und soziales Selbstbild.

CHAPEAU CLAQUE JUGEND KULTUR BILDUNG

„König Justus & Co“ info@chapeau-claque-bamberg.de

Demokratische Haltungen und Abläufe begreif- und erlebbar vermittelt.
3. bis 5. Klasse.

Interaktives Theaterstück „Hau ab!“ ask@dirk-bayer.de

Theaterstück stärkt Kinder der Jahrgangsstufen 1 – 4 Missbrauch zu erkennen, Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und Hilfe zu suchen.

DIRK BAYER

Rapcontest

Musikprojekt: Erarbeitet gemeinsam ein Gruppenlied zum Thema „Nein-Sagen“ und „Grenzen setzen“. Anmeldungen zum Rapcontest über **jazumnein@ertl.de**. Musikpädagoge Sebastian Schönmoser **machmamusik@gmail.com** oder Rapper Jonas Ochs **jonas.ochs@gmx.de** können für 10 Schulen/Horte für jeweils 90 Min. für einen Rap-Workshop hinzugezogen werden. Anmeldungen/Anfragen jeweils über die E-Mail-Adresse.



FÜR WEITERFÜHRENDE SCHULEN (10 – 19 JAHRE)

Theater #FOR REAL? + Workshop info@chapeau-claque-bamberg.de

Ein interaktives Klassenzimmerstück zum Thema Social Media, medienkompetenz und digitale Verantwortung für Schulklassen der 5. bis 7. Jahrgangsstufe. Anschl. 90-minütiger Workshop, der anhand pädagogischer Rollenspiele Lösungsmöglichkeiten reflektiert.

CHAPEAU CLAQUE JUGEND KULTUR BILDUNG

Escape-Rooms - Erlebnispädagogik jazumnein@ertl.de

Mobile, pädagogische Escape-Rooms, die durch spielerisches Erlebnis den Kindern ab der 5. Jahrgangsstufe die Wirkung und die Folgen von Cyber-Mobbing und Cyber-Grooming klar machen.

Helden e.V.

Sexualpädagogik „WaageMut“ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de

Vermittelt Jugendlichen Wissen über ihren Körper, Verhütung und verantwortungsvolle Beziehungen.

MFM WaageMut My Fertility Matters

Vortrag „Mach dein Handy nicht zur Waffe“

Handy sauber halten: Keine Pornos, Gewalt, Beleidigungen oder illegalen Inhalte teilen – sonst strafbar!

Justiz ist für die Menschen da.
pressestelle@ag-has.bayern.de

Video-Workshop gegen digitale Gewalt eike.adler@gmx.net

Ein Workshop in Kooperation mit der Polizei und Dipl. Pädagogin Eike Ochs. Lerne rechtliche Basics kennen, werde selbst Creator und erstelle Content für die Präventionsarbeit für Kinder und Jugendliche.
8. bis 10. Jahrgangsstufe. 3 Schulstunden.

FÜR ELTERN

ALLE ANGEBOTE SIND LIMITIERT!

Elternvorträge online

Wir alle wollen unsere Kinder und Jugendlichen vor Gewalt und Missbrauch schützen. Was können wir konkret als Eltern beitragen „das innere Gefühl“ unserer Kinder zu stärken? Wie gehen wir am besten damit um, wenn sie sich uns nach erlebter Gewalt anvertrauen? Der Vortrag gibt wertvolle Impulse für Eltern.

Referentin Ute Staufer (SkF);
Termine: 10.03.27, 19:00 Uhr
Anmeldungen unter **jazumnein@ertl.de**

SkF
NOTRUF bei sexualisierter Gewalt